ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina. 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ___ COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. COMUNIDAD DE CUIDADO LOS

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA

2. Linea: PARTICIPACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución:

5	6	2024	al	28	6	2024		

2.2. Nombre del encuentro:
1. Mis derechos, Mis deberes.
2.Capacitandonos. "Tejiendo sociedades, Socialización Políticas Públicas distritales".
"Conciencia del buen trato al interior en una sociedad".
3. Encuentro de participación ciudadana: Mesas de participación PAI II.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui Garcia. Trabajadora social

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Motivar a las personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles la participación en los diferentes entornos sociales, mediante la articulación con los diferentes actores de la comunidad para el reconocimiento de sus habilidades y capacidades y la apropiación como sujetos de derecho.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover en las personas mayores la construcción y garantía de sus derechos y deberes, a través de la manifestación de sus inquietudes, sugerencias, solicitudes frente a la prestación de sus servicios.

2. Facilitar el conocimiento y participación hacia sus derechos y deberes de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles por medio de actividades integrales en los diferentes espacios sociales, culturales, políticos etc.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Mis derechos, Mis deberes
Se indica a personas mayores que para el mes de junio se programa espacio de "Mis derechos, mis deberes", para el día 13 de éste mes, allí se informará de las diversas actividades que se tienen proyectadas para el mes, además tendrán el espacio para dar a conocer sus inquietudes, sugerencias y/o solicitudes. frente a la atención del servicio que se le brinda al interior de la comunidad de cuidado. El orden que se tendrá es el siguiente:
- Organización del espacio de la actividad.
- Motivación e invitación a las personas mayores a participar de la actividad.
- Ubicación de las personas mayores en el espacio de la actividad.
- Explicación de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.
- Evaluación de la actividad.

2. Capacitandonos:
Se informa a personas mayores que para el mes de abril se llevarán a cabo encuentros de capacitación los días 25 y 28 de junio, donde se expondrán temas como: "Tejiendo sociedades, Socialización Políticas Públicas distritales" y "Conciencia del buen trato al interior de una sociedad", los cuales son temas de interés pertinentes en cuanto al fortalecimiento de sus roles como sujetos de derechos. El orden de las actividades será:
- Organización del espacio de la actividad.
- Motivación e invitación a las personas mayores a participar de la actividad.
-Ubicación de las personas mayores en el espacio de la actividad.
- Explicación de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.
- Evaluación de la actividad.

3. Encuentro de participación ciudadana.
Teniendo en cuenta construcción de Plan de Atención Institucional PAI se convocó a personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles para que participen de la segunda mesa para la elaboración y construcción del PAI, la cuál se llevará a cabo el 5 de junio, donde tendrán la oportunidad de tener un intercambio de conocimientos y hacer aportes en pro de su propio bienestar y atención integral. Ésta se llevará a cabo en el siguiente orden
- Organización del espacio de la actividad.
- Motivación e invitación a las personas mayores a participar de la actividad.
- Ubicación de las personas mayores en el espacio de la actividad.
- Explicación de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.
- Evaluación de la actividad.

1. Mis derechos, Mis deberes.
El día 13 de junio se llevó a cabo reunión de "Mis derechos, mis deberes" donde se dialogó con personas mayores a quienes se les informa de las diferentes actividades programadas para el mes entre éstas: celebración del día de la familia donde se podrá festejar tanto el día de la madre como del padre contando con la participación de redes de apoyo familiares y sociales, cumpleaños, entre otras actividades, reiterando la importancia que se involucren de las diferentes actividades que se lleven a cabo al interior de la unidad operativa, haciendo activo su proceso de envejecimiento de manera asertiva. En esta actividad particpan las 34 personas mayores, en el horario de las 2:45 a 3:20 de la tarde.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**2. Capacitandonos** El día 25 de junio se realizó capacitación a 34 personas mayores, durante una hora aproximadamente sobre el tema **"Conciencia del buen trato al interior en una sociedad":** en ésta oportunidad se cuenta con la participación de invitada psicologa del PIC de la Secretaría de Salud de Silvania, quien inicia explicando que Son las prácticas de cuidado, protección, formación y guía que promueven el desarrollo, bienestar y crecimiento saludable y armonioso, tanto físico como mental, espiritual, ético, cultural y social de las personas mayores, donde se resalta que esto permite convivir de manera tranquila y respetuosa con padres, hermanos, primos, tíos, abuelos, amigos y vecinos, así como a enfrentar y manejar los problemas en el respeto mutuo, tratando de no hacer daño, ni dañar a los demás, estableciendo un diálogo, claro y sincero. Durante el diálogo se hacen preguntas como: ¿de qué manera se puede promover el buen trato?, ¿ Cuál es la importancia de la convivencia al interior de una sociedad?, ¿Cómo el buen trato ayuda a que se tena una sana convivencia?, entre otras preguntas que los lleva a la reflexión que es primordial el respeto, un diálogo asertivo, entre otros aspectos que son importantes al momento de construir una sana convivencia, construyendo una sociedad solidaria y asertiva. El 28 de junio se lleva a cabo encuentro donde participan 48 personas, exponiendo el tema: **Tejiendo sociedades, Socialización Políticas Públicas distritales".** Se realizará planteamiento y socialización inicial de los objetivos, metas, logística y recursos proyectados por el área para la sesión, para la cual se adelantarán acciones de elaboración de elementos como avisos, carteles bandas y pictogramas descriptivos, correspondientes a la ambientación de la temática - Políticas Publicas. Políticas Publicas de Envejecimiento y vejez, Mujer y Equidad de genero, Victimas del conflicto armado, Habitante de calle, Familia, Población LGBTIQ y Enfoque Étnico. El día 28/06/2024, siendo las 11:00 a.m., en el espacio del comedor institucional, posterior proceso convocatoria y motivación a la población en atención, se precede a dar inicio al encuentro con el acto de bienvenida, para lo cual el equipo multidisciplinario y demás asistentes a la sesión, entonan el Himno Nacional de la Republica de Colombia, acto seguido se socializan los objetivos, dinámicas y demás recursos a utilizar para el desarrollo del encuentro. Para el presente encuentro grupal, mediante acciones de socialización frente a la temática - Políticas Publicas de Envejecimiento y vejez, Mujer y Equidad de genero, Victimas del conflicto armado, Habitante de calle, Familia, Población LGBTIQ y Enfoque Étnico, cada uno de los integrantes del equipo profesional, socializan las políticas anteriormente mencionadas, resaltando, generalidades, aspectos principales, alcance de la política, población focal, cobertura y rutas de acceso. Lo anterior mediante ejercicios lúdico pedagógicos de identificación de conceptos, definición de criterio y asociación de imágenes, correspondientes a temática. En el desarrollo del encuentro, se generan espacios de pausa activa en miembros inferiores, logrando con ello fomentar estados de alerta y atención frente a las explicaciones y orientaciones brindadas a la población participante. **3. Encuentro de participación ciudadana.** El 5 de junio teniendo en cuenta previa convocatoria a segunda sesión de mesas de participación para elaboración y construcción PAI, se inicia reuniendo con 50 personas mayores en grupos de trabajo, se les explica que deben escribir las actividades que recuerdan que se han realizado en anteriores PAI, las que han sido de su mayor agrado y les gustaria seguir realizando en próximos PAI, además de sugerencias de nuevas actividades de su interés. Durante la actividad las personas mayores se muestran participativos y colaboradores donde refieren en primer lugar sentirse agradecidos por las actividades que se han realizado, además escriben en hojas que recuerdan actividades como: las caminatas, actividades físicas, talleres de cocina, actividades de espiritualidad, eucaristías, proyecto de vida, actividades en taller ocupacional, reuniones con iglesia cristiana, encuentros generacionales e intergeneracionales, encuentros con familias, actividades de educación formal con la Institución educativa Subia, capacitaciones en participación ciudadana, temas de salud como: hábitos de higiene personal, autocuidado, hábitos alimenticios, prevención y manejo de enfermedades crónicas, educación sexual y relaciones afectivas, educación ambiental con temas relacionados al reciclaje, ahorro de agua y luz; entre otros temas, resaltan que es de su total agrado cuando también se les lleva a sálidas lúdico recreativas a otros lugares o vienen de otras institucione, ya que esto les permite interactuar con personas de otros grupos etarios.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Mis derechos, Mis deberes.** Se finalizó actividad escuchando inquietudes de personas mayores frente a las diferentes actividades, en especial dan agradecimiento especial por los servicios prestados, por hacer actividades que son de su interés, además dicen estar de acuerdo en actividades propuestas para el mes de junio y varios de ellos se postulan para participar de actividades, se reitera a personas mayores que las retroalimentaciones que se realizan son con el fin de generarles bienestar y en especial por cuidar de su salud que es primordial. **2. Capacitandonos.** ***"Conciencia del buen trato al interior en una sociedad"** Psicologa realiza cierre de actividad orientando a personas mayores para que realicen actividad de asociación frente al manejo de las emociones donde deben relacionar unas imágenes con nombres de emociones. La cual colorean y asocian colocando los nombres según corresponden. ***Tejiendo sociedades, Socialización Políticas Públicas distritales"** Dando cumplimiento con el horario de ejecución de la actividad siendo las 12:00 m, se adelanto procesos de cierre de la sesión, generando espacios de contestación de dudas, preguntas e inquietudes, donde cada uno de los integrantes del equipo multidisciplinario, dio contestación con respecto a la Política Publica expuesta. Se evidencia en la población asistente, elevados niveles motivacionales y de interés frente a la temática, abordada, de igual forma de manera verbal, las personas mayores manifiestan gusto y agrado por las dinámicas adelantadas, recursos, tiempos y demás logística utilizada en la sesión. **3. Encuentro de participación ciudadana.** Vale la pena mencionar que en esta actividad no solo participan Personas mayores que se encuentran en proceso de educación formal sino algunos que estuvieron interesados por el tema, en el cual se expusieron argumentos frente al historial político de Colombia en cuanto al tema de movimientos políticos.

3.4.RECURSOS

	FÍSICOS Mesas, fomi, tijeras, silicona barra, colores, hojas, imágenes, letreros, bisturí, pegante en barra, cinta adhesiva, sillas.

EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Mis derechos, Mis deberes
Actividad que se realizó según lo programado el 13 de junio contando con la participación de 34 personas mayores, en el horario de las 2:45 a 3:20 de la tarde. Vale la pena mencionar que las personas mayores estuvieron asertivos informando que actividades propuestas son de su interés por lo que algunos dicen estar dispuestos a participar de las diferentes actividades propuestas Como medio de verificación se tiene registro fotográfico, formato desarrolo de actividades y PAIIN Actuando. En esta actividad particpan 34 personas mayores.

2. Capacitandonos.
***"Conciencia del buen trato al interior en una sociedad"**
Actividad que se llevó a cabo el 25 de junio contanto con la asistencia de 36 personas mayores, en el horario de 10:30 a 11:40 am, ellos adquirieron y recordaron nuevos conceptos sobre el buen trato y la sana convivencia, entre otros temas fundamentales, allí se mostraron asertivos e inquietos por indagar más sobre el tema, siendo reflexivos y conscientes sobre la sana convivencia, ya que les interesa tener conocimientos claros sobre el tema para ponerlos en práctica al interior de la convivencia en la unidad operativa. Como medio de verificación se tiene registro fotográfico, formato desarrolo de actividades y PAIIN Actuando.

***Tejiendo sociedades, Socialización Políticas Públicas distritales"**
Durante las sesiones programadas para el día 28 junio de 2024, con horario de ejecución de 11:00 a.m. a 12:00 m. en el espacio del comedor instituciona y contando con una totalidad de 48 personas mayores, se adelantaron ejercicios lúdico pedagógicos, en los cuales mediante dinámicas de asociación y relación de imágenes y conceptos, se socializo a la población, aspectos generales y particulares de las Políticas Publicas de Envejecimiento y vejez, Mujer y Equidad de genero, Victimas del conflicto armado, Habitante de calle, Familia, Población LGBTIQ y Enfoque Étnico. Durante el desarrollo de la sesión se evidenciaron adecuados niveles motivacionales que permitieron a la población asistente, compartir su experiencias, dudas y demás aspectos relacionados con la identificación y aprovechamiento de las políticas publicas distritales, al igual que evidenciaron de adecuado proceso de interacción con pares, positiva tolerancia a tiempos de ejecución y demás logística utilizada. Como medio de verificación se tiene registro fotográfico, formato desarrolo de actividades y PAIIN Actuando.

3. Encuentro de Participación Ciudadana.
Actividad que se realizó el día 05 de junio, en este encuentro asistieron las 50 personas mayores quienes hicieron uso del derecho a la libre expresión donde se manifestaron con libertad hablando desde su conocimiento y experiencias en las diferentes actividades, donde se mostraron asertivos y quedaron agradecidos por el espacio ya que refirieron que fue de su agrado tener otras perspectivas sobre el tema y poder proponer nuevas actividades. Actividad que tuvo una duración de una (1) hora aproximadamente. Como medio de verificación se tiene registro fotográfico, formato desarrolo de actividades y PAIIN Actuando.
En constancia de las actividades desarrolladas firman las sigueintes personas mayores:

1 **Mis derechos, Mis deberes.**

Blanca Lilia Ávila
CC. 41667959

2 **Capacitandonos.**

Luis María Muñoz
CC. 17145608

María Sara Blanco
CC 37512352

3. Encuentro de Participación Ciudadana,

Mario Arango
CC 2300340

Coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas

Fecha de evaluación del encuentro: Del 5 al 28 de junio de 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO
PARTICIPACIÓN JUNIO 2024

MIS DERECHOS, MIS DEBERES





CAPACITANDONOS

“Conciencia del buen trato al interior de una sociedad”





“Tejiendo sociedades, Socialización de políticas públicas distritales**”**





ENCUENTRO PARTICIPACIÓN CIUDADANA
II MESAS DE PARTICIPACIÓN ELABORACIÓN Y CONSTRUCCIÓN PAI



